Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск
_____/И Сен Чер/

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "9" 01 2023 год (5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1888,67		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С._____
Зав. производством_____/Жужакова Т.Г./

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск
_____/И Сен Чер/

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "9" 01 2023 год (5-11 кл.)

День 7 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка с сыром	380	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1792,9		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С._____
Зав. производством_____/Жужакова Т.Г./